令和５年８月３１日発行
宮城県佐沼高等学校　定時制課程

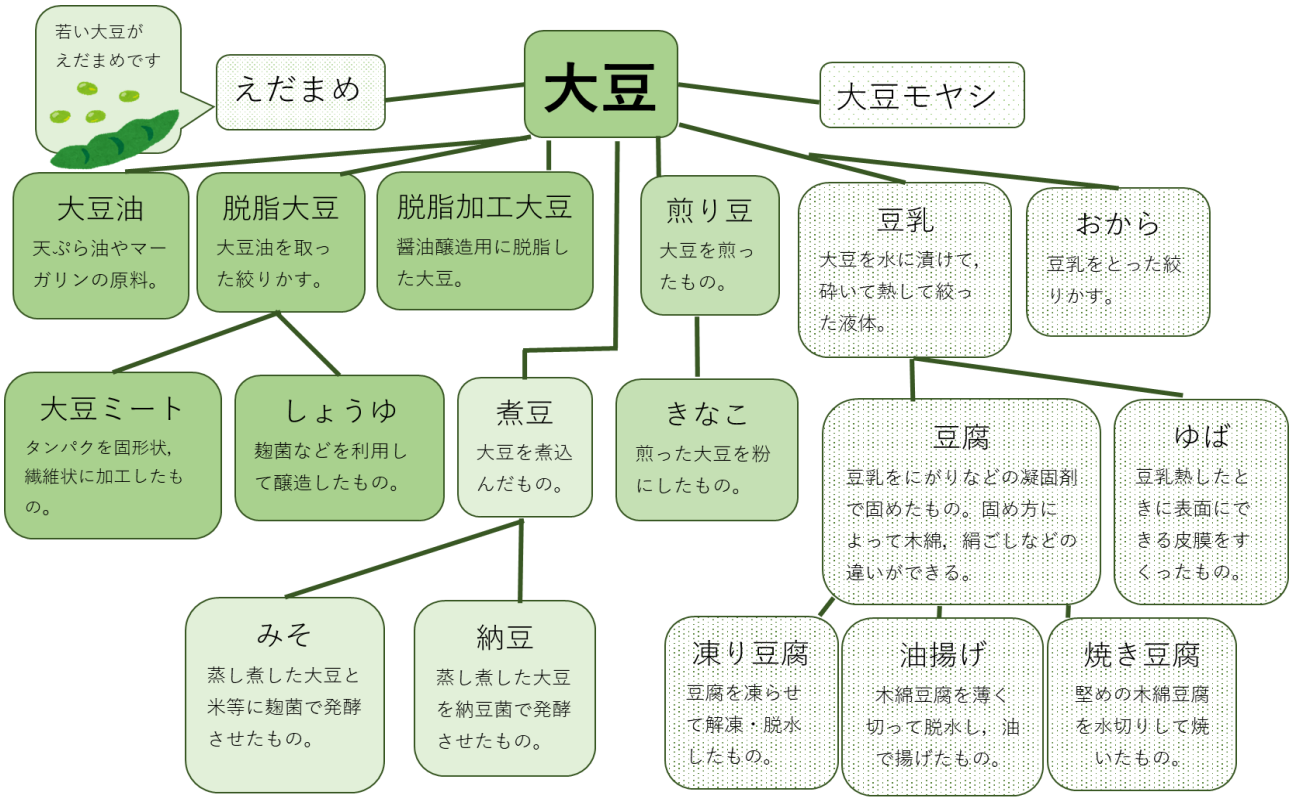
田んぼの稲穂も少しずつ黄金色に輝きはじめ、実りの季節を迎えようとしています。
さて、秋といえばスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、そして食欲の秋です。ぜひ、秋の味覚を楽しんで充実した日々をお過ごしください。どうぞ、皆さんの心にも体にも実りの多い秋となりますように。

旬の食材

大豆　宮城県は全国2位の作付面積を誇る大豆産地です！！

大豆は、豆腐、納豆、味噌、醤油、煮豆等、日本の食卓に欠かせない食材や調味料に加工されるなど、古くから利用されてきました。

最近は、脱脂大豆から食品用にタンパク質を分離した大豆タンパク



参考:農水省HP