

# 宮城県佐沼高等学校 定時制通信

**Let's enjoy when you can enjoy !!**  
～楽しめるときに楽しもう!!～

## 目次

- ☆定通大会結果報告
- ☆体カテスト
- ☆第1回防災避難訓練
- 生徒指導部より
- [定時制勤務のSC・SSW紹介]
- 7月の行事予定

### <定通大会結果報告>

6月19日(土), 20日(日), 26日(土)に, 本校のバスケットボール部, バドミントン部, 陸上部の生徒たちが種目ごとに各会場にて, 第66回宮城県高等学校定時制通信制体育大会に出場しました。各種目において最後まで諦めず健闘してきましたので, その様子を結果とともにお届けします。



大会前日[18日(金)]に行われた  
壮行式での全校生徒集合写真



**バスケットボール部**  
**祝 第3位入賞**

☆バスケットボール部  
日時:6月19日(土) 20日(日)  
会場:仙台市若林体育館  
[結果]  
1回戦 佐沼 65-22 大河原商業  
準決勝 佐沼 17-68 貞山  
3位決定戦 佐沼 40-31 名取

☆バドミントン部  
日時:6月19日(土)  
会場:仙台市立仙台工業高等学校体育館  
[結果]  
男子団体 1回戦敗退 佐沼 0-2 石巻北飯野川  
男子個人 1回戦敗退 佐沼 0-2 大河原商業  
女子個人 1回戦敗退 佐沼 0-2 白石七ヶ宿



**祝 全国大会出場!**



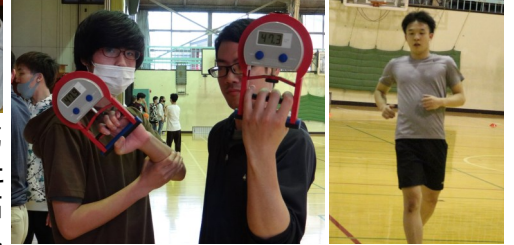
全国大会に出場する佐藤南さんと鈴木拓人くん

☆陸上部  
日時:6月26日(土)  
会場:弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)  
[結果]  
男子100m 小野寺優希 予選2組 第4位 13"76  
女子100m 佐藤 南 決勝 第1位 15"11  
男子200m 佐々木健翔 決勝 第5位 30"19  
女子200m 飯塚 瑠美 決勝 第4位 36"94  
女子200m 佐藤 南 決勝 第1位 31"56  
男子800m 鈴木 拓人 決勝 第1位 2' 31"06



## <体カテスト>

6月11日(金)に体カテストを実施しました。昨年度は新型コロナ感染回避のため、全校での一斉開催はできませんでしたので、今年度は2年ぶりの開催になりました。当日は気温が25℃とやや暑い中ではありましたが、全校生徒が自分の記録を少しでも伸ばそうと全力で取り組みました。



最初は第1グラウンドに全員集合し、準備運動から50m走を実施、その後第1体育館に移動して学年ごとに種目を順番に実施しました。最後に行われた全校生徒一斉のシャトルランでは、暑い中ではありましたが、2年生の鈴木拓人くん、3年生の小山蓮くん、中澤匡生くんの3名は100回以上の記録を残しました。シャトルラン終了後、最高110回を記録した鈴木拓人くんは「定通大会も来週に控えていたので気合いが入った。来年はこの記録を上回れるようにしたい」と力強く話してくれました。全生徒が一生懸命に取り組み、大変盛り上がった体カテストになりました。

気温が予想以上に上がったこともあり、全日程を終えて疲れが体調に出てしまった人もいました。大事には至りませんが、これから夏本番を控えさらに暑くなります。日常生活でも水分をこまめに摂り、規則正しい生活習慣と食生活を徹底し、熱中症に気を付けて過ごしましょう。

## <生徒指導部より>

### ■定時制勤務のSC・SSW紹介

今年度配属のスクールカウンセラー(SC)とスクールソーシャルワーカー(SSW)を紹介します。相談を希望するときには、担任の先生、もしくは養護教諭の實田先生まで声をかけてください。

◎スクールカウンセラー(SC)  
臨床心理士・公認心理師  
稲妻 伸一 氏



稲妻SCは生徒の学校生活等における不安や悩みを解消するため、親身に優しく相談を受けてくださいます。今年度より着任されましたが、とても気さくで話しやすい方で、皆さんと会うのを楽しみにしています。

◎スクールソーシャルワーカー(SSW)  
社会福祉士  
千脇 隆志 氏



千脇SSWは生徒の学校や家庭で困っていることに耳を傾け、環境を改善できるよう支援しています。本校勤務5年目になります。今年度も定時制の皆さんとたくさん関わってくださいます。

## 7月の行事予定

- 1日(木) 定通大会報告会[3校時]  
生活体験作文[4校時]
- 2日(金) みやぎ学力状況調査
- 6日(火) } 1学期期末考査
- ~9日(金) }
- 16日(金) 進路講話[1校時]
- 19日(月) ネット被害未然防止教室[1校時]  
保健講話[2校時]
- 21日(水) 大掃除
- 26日(月) 終業式
- 27日(火) }
- ~8月22日(日) } **夏季休業期間**



みやぎけんさぬまこうとうがっこうていじせいかてい

宮城県佐沼高等学校定時制課程

(住所) 〒987-0511

宮城県登米市迫町佐沼字末広1

(定時制職員室TEL) 0220-22-2024

(教頭直通携帯TEL) 070-5456-1537[緊急時]

(HP) <https://sanuma-teiji.myswan.ed.jp/>

[編集責任機関]

生徒指導部 定時制通信編集係